

Medizinischer Basiskurs M26-1

für künftige Heilpraktiker/innen — Beginn 21. März 2026

Kurzbeschreibung

Der medizinische Basiskurs (etwa neun Monate) bereitet angehende Heilpraktiker/innen zusammen mit einem anschließenden, dreimonatigen Intensivkurs der Dura Mater* fundiert auf die amtsärztliche Heilpraktikerüberprüfung vor. Er vermittelt grundlegende Kenntnisse zu Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre und Diagnostik und bildet auch die Basis für spätere therapiespezifische Fachausbildungen.

Der Unterricht findet in Kleingruppen (5–12 Teilnehmende) statt, überwiegend hybrid mit freier Wahl zwischen Präsenz und Live Online-Teilnahme, Samstage in Präsenz. Ferienzeiten (BaWü) sind berücksichtigt.

Inhaltliche Schwerpunkte: Aufbau, Funktion und wichtige Erkrankungen der Organsysteme, Zelle, Gewebe und Stoffwechsel, Infektionskrankheiten, Krankheitserkennung, gesetzlicher Rahmen. Ein rollierender Einstieg ist an den Samstagen möglich.

Zum Lernkonzept gehören vorbereitende Selbstlernphasen, Veranschaulichung im Unterricht sowie ein begleitendes Mentorat (bis 3 Stunden inklusive).

Die Kosten betragen je nach Anmeldezeitpunkt 1.400,- bis 1.600,- €. Darin enthalten sind alle Kurseinheiten, Materialien (außer Basiswissen-Skript), Vorbereitungsfragen, Begleitung aufkommender Fragen und Mentorat.

→ → **Folgeseiten: Details, Termine, Anmeldeunterlagen** → → →

* www.duramater.de



Medizinischer Basiskurs M26-1

für künftige Heilpraktiker/innen — Beginn 21. März 2026

Details und Termine

Kursziel

Ziel und Gegenstand ist die Vorbereitung auf die gesundheitsamtliche Heilpraktiker-Überprüfung, mit einem zunächst verständnisorientierten Lernen. Dieser Kurs wird weitergeführt durch einen Intensivkurs der Dura Mater¹ als befreundetem Veranstalter. Die Heilpraktiker-Überprüfung ist erforderlich zur Ausübung der Heilkunde, sie soll durch entsprechende „schulmedizinische“ Kenntnisse Patientensicherheit gewährleisten. Ausbildungen in heilpraktikertypischen Therapieverfahren (Europäische Naturheilkunde, Homöopathie, TCM, Ayurveda, manuelle Verfahren, ...) sind unbedingt anzuschließen, sind aber kein Gegenstand der Heilpraktiker-Überprüfung.

Zielgruppe

Der Kurs ist geeignet für heilkundlich interessierte Menschen, unabhängig von Vorkenntnissen, die sich eine mögliche berufliche Arbeit als Heilpraktikerin oder Heilpraktiker vorstellen können.

Unser Weg

1. Medizinischer Basiskurs (Grundlagen) → 2. Intensivkurs Dura Mater¹ (Prüfungstraining) → 3. Heilpraktikerprüfung → 4. therapiespezifische Fachausbildung Ihrer Wahl → 5. Beruf

Kursleitung und Kursart

Carl Classen, Heilpraktiker mit didaktischem Know-How und über 30 Jahren Praxiserfahrung, unterrichtet selbst. Gast-Beiträge und Teilnehmer-Referate sind möglich.

Zur Gewährleistung persönlicher Betreuung werden die Kurse in Kleingruppen mit 5 - 12 Tn. angeboten. Der Kurs lebt auch durch die teilnehmerseitigen Vorbereitungen, diese gehören zum Lernkonzept.

Der Unterricht wird größtenteils mit freier Wahlmöglichkeit zwischen Präsenz-Teilnahme oder simultan zugeschalteter Online Live-Teilnahme per Zoom o.ä. durchgeführt, technisch also „hybrid“. Unser „blended learning“ Konzept reicht noch weiter.

¹ Die Dura Mater www.duramater.de ist ein eigenständiger, befreundeter Veranstalter, das Angebot ist abgestimmt.

Termine und Themen

- Sa 21.03.26, 09:00-12:30+14:00-16:30 (Präsenz) Gesetzeskunde, Hygiene, Verdauung (1)
- Mi 15.04.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Verdauung (2) und Leber
- Mi 22.04.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Leber und Stoffwechsel
- Mi 06.05.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Zelle und Gewebe
- Mi 13.05.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Blut (1)
- Mi 20.05.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Blut (2)
- Sa 13.06.26, 10:00-12:30+14:00-16:30 (Präsenz) Herz, Kreislauf und Gefäße
- Mi 24.06.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Atemwege
- Mi 01.07.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Harnapparat
- Mi 08.07.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Hormonsystem (1)
- Mi 15.07.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Hormonsystem (2)
- Mi 16.09.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Genitalien (1)
- Mi 23.09.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Nervensystem (1)
- Mi 30.09.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Nervensystem (2)
- Sa 10.10.26, 10:00-12:30+14:00-16:30 (Präsenz) Sinne und Haut
- Mi 21.10.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Lymphe, Milz, Immunsystem
- Mi 04.11.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Infektionskrankheiten
- Mi 11.11.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Autoimmunprozesse
- Mi 18.11.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Bewegungsapparat
- Mi 25.11.26, 19:00 - 21:30 (präsenz&online*) Psychische Erkrankungen
- Sa 05.12.26, 10:00-12:30+14:00-16:30 (Präsenz) Heilpraktikerverfahren Orientierung, Rückblick, Abschluss und Beginn

* hybrid = freie Wahlmöglichkeit zwischen Präsenz oder Online Live-Teilnahme.

Modifizierungen des geplanten Ablaufs sind möglich. Bei geringer Teilnehmerzahl können sich Unterrichtseinheiten verkürzen.

Mehr zu den Themen und Inhalten

- Wir bleiben in der Reihenfolge: Anatomie = Lage und Aufbau des Organs oder Organsystems, Physiologie = Funktionsweise, Pathologie = Krankheitsbilder samt Risiken, Diagnostik, wichtige Standardtherapien und ggf. Hinweise auf andere Therapien. Insbesondere Krankheitslehre und Diagnostik werden beim anschließenden Intensivkurs der Dura Mater weitergeführt und vertieft. Die medizinische Fachsprache eignen wir uns, soweit erforderlich (es geht vor allem um das Verstehen), im Zusammenhang der einzelnen Stoffgebiete an.

Vor jeder Kurseinheit

- Teilnehmerseitige Vorbereitungen, ggf. auch in Teilnehmer-Lerngruppen

Typischer Ablauf einer Kurseinheit

- Ankommen
 - Fragerunde – oder auch kollegiales Gespräch, auch mit Diagnoserätseln – direkt anschließend an die individuellen Vorbereitungen (indirekte Lernzielkontrolle)
 - Veranschaulichung mit Bildprojektion oder Folien sowie Darstellung von praktischem Kontext
 - Vertiefung, Weiterführen und Vernetzen des Stoffes
 - Einführung in das jeweils nächste Thema, zuhause fortzusetzen
- Der Ablauf wird kreativ an die konkreten Erfordernisse angepasst.

Lernzeiten

- Für ein effektives Lernen liegt der Fokus bei den Vorbereitungen auf die jeweils nächste Einheit. 120min. täglich sollten für eigenverantwortliches Lernen und ggf. auch den Austausch in Lerngruppen eingerechnet werden. Die individuell notwendige Lernzeit ist unterschiedlich, sie kann bei Vorkenntnissen auch kürzer sein.

Offen für Quereinstieg

- Jeweils die Samstage sind offen für neu hinzukommende Teilnehmer/innen. Der Kurs wird für „Neue“ ohne besondere Pause rollierend weitergeführt, bis alle Themen durch sind. Für neue Tn. beginnt der Unterricht an ihrem ersten Samstag bereits um 9:00.

Mentorat

- Persönliche, themenoffene Lernprozessbegleitung, die über unterrichtsbezogene Rückfragen hinausgeht. Für alle Teilnehmenden sowie zum leichteren Einstieg für neu Teilnehmende. Bis zu 3 Stunden Mentorat, vorzugsweise in Mini-Gruppe zu vereinbaren, sind im Kurspreis inbegriffen. Die Nachteile eines rollierenden Systems werden hierdurch mehr als ausgeglichen.

Kosten

- 1.400,- € bei Anmeldung bis 15.01.26 (Frühbucherpreis)
- 1.500,- € bei Anmeldung bis 15.02.26
- 1.600,- € bei späterem Anmeldungseingang.

Inbegriffene Leistungen: Kurseinheiten, Vorbereitungsfragen / -Antworten, Unterrichtsmaterialien (ausgenommen Basiswissen-Skript), Begleitung aufkommender Fragen, Mentorat. Rabatt für Basiswissen-Skript und zusätzliche digitale Version.

Zahlungsweise

- Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung. Diese teilt sich auf in eine kurzfristig fällige Anzahlung von 100,- € sowie Zahlung des verbleibenden Betrags in zwei Raten, 1. zu Kursbeginn und 2. in Kursmitte.

Anmeldung

- Bitte verwenden Sie unser Anmeldeformular. Die Anmeldeunterlagen können auch gescannt oder lesbar fotografiert zugesendet werden. Verbindlich sind die in den Unterlagen genannten Regelungen, die auch Rücktrittsmodalitäten usw. erläutern.

Literatur zum Basiskurs

1. Skript „Basiswissen Medizin“

Carl Classen. 196 Seiten, 29,- € zzgl. Versand, digital 15,- €

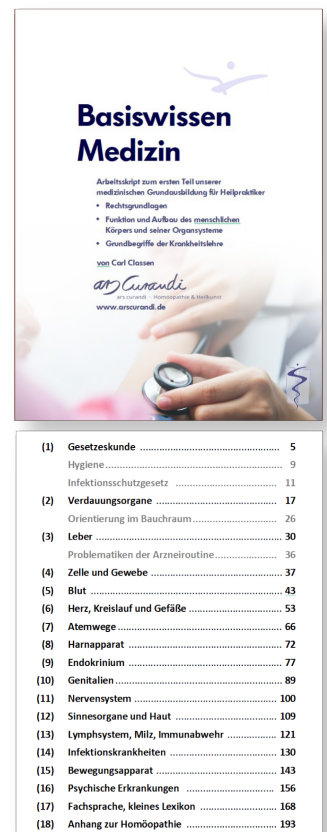
Bei Kursanmeldung 20,- € für print & digital

Medizinisches Grundwissen für den ersten Teil unserer Heilpraktiker-Grundausbildung, mit Konzentration auf die wichtigsten Fakten. Die 16 Abschnitte gliedern sich entsprechend der Inhalte des Basiskurses, es folgen jeweils Fragen zur Selbstüberprüfung des Gelernten.

Web-Info: https://www.arscurandi.de/verlag_fundgrube/lernskript-basiswissen-heilpraktikerpruefung/

Bestellung online oder per Mail.

Zusätzliche digitale Version für Teilnehmer ohne Berechnung. Die Anschaffung vor Kursbeginn ermöglicht eine eigenständige Vorbereitung.



2. Weitere Literatur für den Basiskurs

Im Buchhandel oder Web bestellen, gebraucht oder ältere Auflage reicht oft.

- „Biologie, Anatomie, Physiologie“, Hrsg. Menche, Elsevier-Verlag, didaktisch gute Abbildungen, Preis /Leistung günstig.
- „Lehrbuch für Heilpraktiker“, Isolde Richter, Elsevier-Verlag
- Einige Online-Medizinlexika und Youtube lassen sich kostenlos benutzen.

3. Weitere begleitende Unterrichtsmaterialien

- Weitere Skripte und Materialien, zumeist als PDF, sind in der Kursgebühr enthalten.